План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально – значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Юность» МКОУ «Кропоткинская СОШ» на 2022-2023 учебный год.

**Цель:**

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Задачи:**

1.Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;

2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;

3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;

4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;

2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;

3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Содержание работы | Дата выполнения | Ответственные за выполнение |
| 1.  2.  3.  4.  5. | *Физкультурно-оздоровительная и спортивная работа.*  Оздоровительные мероприятия в режиме дня учащихся:  А) Назначить инструкторов общественников по проведению оздоровительных мероприятий в школе и провести для них инструктаж;  Б) Провести беседы в классах о режиме дня школьника и значение оздоровительных мероприятий для укрепления растущего организма учащихся;  В) Провести семинар для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, проведение внеклассной работы с младшими школьниками;  Г) Проводить в начальной школе физкультминутки;  Д) Провести с учителями начальной школы занятия, связанные с организацией физкультминутки, обеспечить комплексом упражнений для проведения физкультминуток.  *Общие вопросы организации работы коллектива физической культуры:*  А) Выборы в классах физоргов и председателя фк  Б) Обсуждение и утверждение плана работы коллектива физкультуры и календаря спортивно-массовых мероприятий на учебный год;  В) Инструктаж физоргов;  Г) Оказание помощи председателю совета школьного спортивного клуба в подготовке заседаний, составление плана работы;  Д) Обсуждение и утверждение Физкультурно-массовых мероприятий на каникулы;  Е) Составить расписание секций;  Ж) Возобновить работу по видам спорта, включенных в районную спартакиаду, подготовить команды.  *Массовая физкультурная и спортивная работа:*  А) Физкультурный праздник, посвященный открытию малых «Олимпийских игр»;  Б) Массовые соревнования по следующим видам:  \* Футбол  \* Волейбол  \* Баскетбол  \* Веселые старты  \* День здоровья  \* Хоккей  \* Шахматы  \* Соревнования по подвижным играм «Вас  вызывает Спортландия»  \* Товарищеские встречи сборных команд МОУ  Кропоткинская СОШ с другими школами   * Участие в районных соревнованиях   *Агитация и пропаганда ФК и С:*  А) Провести дружескую встречу по волейболу между сборной командой учителей и сборной командой школьников;  Б) Физкультурные выступления на утренниках и школьных вечерах;  В) Провести обсуждение книг «Человек должен быть здоров», «Спорт в жизни замечательных людей»  Г) Создать лекторскую группу из числа учащихся и организовать беседы и лекции  *Работа с родителями учащихся и членами педагогического коллектива:*  А) Лекции для родителей на темы:  - «Значение утренней гимнастики для растущего организма»  - «Личная гигиена школьника»  - «Воспитание правильной осанки»  - «Распорядок дня и двигательный режим школьника»  Б) Консультации для родителей по вопросам физического воспитания учащихся в семье, закаливание детей и укрепление их здоровья  В) Пригласить родителей на спортивные мероприятия  Г) Помочь классным руководителям спланировать раздел физкультурной работы с учащимися  Д) Помочь классным руководителям в проведении туристических походов и экскурсий на природу. | Сентябрь  Сентябрь  Октябрь  В течение года  В течение года  Январь  В течение года  В течение года  Октябрь  В течение года  В течение года  В течение года  Сентябрь  В течение года | Учитель фк  Кл рук-ли  Учитель фк, Учителя нач школы  Учитель фк  кл. рук-ли  совет ШСК  Учитель фк  Учитель фк  Совет ШСК  Учитель фк совет ШСК  Учитель фк  Библиотекарь  Учитель фк, совет ШСК  Учитель фк  Учитель фк  Врач  Учитель фк, совет ШСК  Учитель фк  Учитель фк |