План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально – значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Юность» МКОУ «Кропоткинская СОШ» на 2022-2023 учебный год.

**Цель:**

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Задачи:**

1.Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;

2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;

3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;

4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;

2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;

3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п |  Содержание работы | Дата выполнения | Ответственные за выполнение |
| 1.2.3.4.5. | *Физкультурно-оздоровительная и спортивная работа.*Оздоровительные мероприятия в режиме дня учащихся:А) Назначить инструкторов общественников по проведению оздоровительных мероприятий в школе и провести для них инструктаж;Б) Провести беседы в классах о режиме дня школьника и значение оздоровительных мероприятий для укрепления растущего организма учащихся;В) Провести семинар для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, проведение внеклассной работы с младшими школьниками;Г) Проводить в начальной школе физкультминутки;Д) Провести с учителями начальной школы занятия, связанные с организацией физкультминутки, обеспечить комплексом упражнений для проведения физкультминуток.*Общие вопросы организации работы коллектива физической культуры:*А) Выборы в классах физоргов и председателя фкБ) Обсуждение и утверждение плана работы коллектива физкультуры и календаря спортивно-массовых мероприятий на учебный год;В) Инструктаж физоргов;Г) Оказание помощи председателю совета школьного спортивного клуба в подготовке заседаний, составление плана работы;Д) Обсуждение и утверждение Физкультурно-массовых мероприятий на каникулы;Е) Составить расписание секций;Ж) Возобновить работу по видам спорта, включенных в районную спартакиаду, подготовить команды.*Массовая физкультурная и спортивная работа:*А) Физкультурный праздник, посвященный открытию малых «Олимпийских игр»;Б) Массовые соревнования по следующим видам: \* Футбол \* Волейбол \* Баскетбол \* Веселые старты \* День здоровья \* Хоккей \* Шахматы \* Соревнования по подвижным играм «Вас  вызывает Спортландия» \* Товарищеские встречи сборных команд МОУ  Кропоткинская СОШ с другими школами* Участие в районных соревнованиях

*Агитация и пропаганда ФК и С:*А) Провести дружескую встречу по волейболу между сборной командой учителей и сборной командой школьников;Б) Физкультурные выступления на утренниках и школьных вечерах;В) Провести обсуждение книг «Человек должен быть здоров», «Спорт в жизни замечательных людей»Г) Создать лекторскую группу из числа учащихся и организовать беседы и лекции*Работа с родителями учащихся и членами педагогического коллектива:*А) Лекции для родителей на темы: - «Значение утренней гимнастики для растущего организма» - «Личная гигиена школьника» - «Воспитание правильной осанки» - «Распорядок дня и двигательный режим школьника»Б) Консультации для родителей по вопросам физического воспитания учащихся в семье, закаливание детей и укрепление их здоровьяВ) Пригласить родителей на спортивные мероприятияГ) Помочь классным руководителям спланировать раздел физкультурной работы с учащимисяД) Помочь классным руководителям в проведении туристических походов и экскурсий на природу.  | СентябрьСентябрьОктябрьВ течение годаВ течение годаЯнварьВ течение годаВ течение годаОктябрьВ течение годаВ течение годаВ течение годаСентябрьВ течение года | Учитель фкКл рук-лиУчитель фк, Учителя нач школыУчитель фк кл. рук-ли совет ШСКУчитель фкУчитель фкСовет ШСКУчитель фксовет ШСКУчитель фкБиблиотекарьУчитель фк, совет ШСКУчитель фкУчитель фкВрачУчитель фк, совет ШСКУчитель фкУчитель фк |